

Le petit guide du

Lombricompostage



Si vous vivez en appartement ou dans une maison sans jardin il est tout à fait possible de valoriser vos biodéchets en compost grâce au **lombricompostage**. Ce guide est fait pour **vous aider à démarrer dans les meilleures conditions !**

Qu'est-ce que le lombricompostage ?

Le compostage est un processus naturel qui permet la transformation des déchets organiques par l'intervention de nombreux organismes (bactéries, champignons, insectes...).

Le lombricompostage est une technique de compostage d'intérieur. Il se pratique à l'aide d'un lombricomposteur. Les vers placés à l'intérieur vont se nourrir des déchets organiques et les transformer en compost.

Composter permet de...

- Réduire le volume de sa poubelle de 30%, soit **environ 80 kg par habitant** et par an.
- Produire soi-même un fertilisant **100% naturel et gratuit**.
- **Valoriser** soi-même et sur place ses déchets de cuisine.
- Reproduire le **cycle de la matière organique**, puisque vos déchets permettront de nourrir d'autres végétaux.



Les habitants du lombricomposteur



Quels vers pour le lombricomposteur ?

Le lombricompostage se pratique avec un type de ver particulier : **le ver rouge**.

L'**Eisenia Foetida** ou «**ver de fumier**», est l'espèce la plus utilisée pour le lombricompostage. Ce ver est spécialisé dans la décomposition de la matière organique. On le trouve dans le compost ou en forêt.

Il se reproduit rapidement et, chaque jour, peut manger jusqu'à l'équivalent de la moitié de son poids en biodéchets. Nous vous conseillons de débiter par **500g de vers**.



En achetant votre lombricomposteur auprès du Syndicat Emeraude, nous vous fournissons un bon pour vous faire livrer une souche de 500 g de vers.

Les vers n'interviennent pas seuls...

Les bactéries et les champignons : Ils sont présents naturellement sur les déchets que vous allez déposer dans le lombricomposteur.

Les collemboles : Petits arthropodes blancs de un ou deux millimètres, ils mangent les matières organiques en décomposition.

Les acariens : Ils participent à la dégradation des biodéchets. Rassurez-vous, ils n'ont rien en commun avec les acariens domestiques qui peuplent nos matelas.

L'ensemble de ces micro-organismes participe à la transformation des biodéchets en compost et est inoffensif pour les vers.



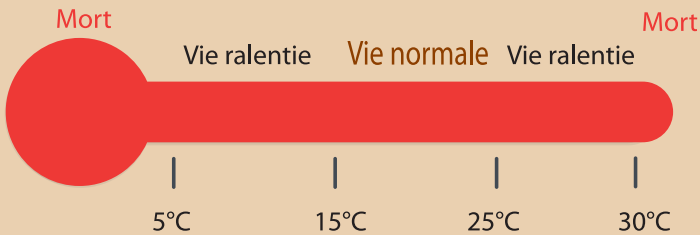


Les règles pour réussir

Choisir le bon emplacement

Le lombricomposteur peut être placé à l'intérieur ou à l'extérieur de votre foyer. Préférez un endroit calme, à l'abri du soleil, de la pluie et des températures extrêmes.

Plusieurs endroits de votre appartement ou maison peuvent convenir : salon, garage, cave, terrasse, arrière-cuisine, cage d'escalier ...



Entre 15 et 25°C l'efficacité des vers est optimale.

Entre 5 et 10°C et 25 et 30°C les vers ralentissent leur activité.

En-dessous de 5°C et au-dessus de 30°C les vers risquent de mourir. Ils sont sensibles aux températures extrêmes.

En hiver, pensez à protéger votre lombricomposteur du gel en le couvrant avec une couverture ou une bâche plastique. Vous pouvez aussi le déplacer dans un endroit plus chaud.

En été, pensez à protéger votre lombricomposteur du soleil en le plaçant dans un endroit frais. La chaleur est dangereuse pour les vers.



Le saviez-vous ?

Les vers sont sensibles aux bruits et aux vibrations (ex : lave-linge).
Préférez un endroit calme.



Le principe du lombricompostage



Comment ça marche ?

Le lombricomposteur est compartimenté en plusieurs plateaux positionnés les uns sur les autres. Les plateaux sont percés de nombreux trous pour permettre aux vers de circuler vers les plateaux supérieurs où la nourriture est disponible. Commencez avec un **premier plateau**. Une fois rempli, ajoutez un **deuxième plateau** au-dessus. Une fois qu'il est plein, ajoutez le **troisième plateau**.



Couvercle

Tapis d'humidification

Troisième plateau : **déchets frais.**

Deuxième plateau : **déchets transformés.**

Premier plateau : **lombricompost.**

Bac de récupération du jus appelé lombrithé



Un modèle de lombricomposteur est proposé à la vente par le Syndicat Emeraude.
Plus d'informations sur notre site Internet : www.syndicat-emaude.fr





5 étapes pour bien démarrer

Démarrez votre lombricomposteur en 5 étapes !

Étape 1 - Préparez la litière

Avant d'introduire les vers, il faut leur constituer un milieu de vie adéquat se rapprochant de leur milieu naturel : **la litière**. Elle sert à retenir l'humidité, assurer une bonne aération et nourrir les vers.

Dans le premier plateau, déchiquetez en morceaux des feuilles de papier journal et de carton légèrement humidifiées avec de l'eau. Recouvrez entièrement le fond. Placez-le au dessus du bac de récupération.

Étape 2 - Installez les vers

Disposez les vers, avec leur litière de transport, sur le fond précédemment créé. Ajoutez seulement une petite quantité de matière organique facilement décomposable (épluchures, marc de café, ...). Attendez 2 ou 3 jours que les vers s'acclimatent à leur nouvel environnement avant d'apporter de la nourriture supplémentaire.

Étape 3 - Ajoutez le tapis d'humidification

Son rôle est de maintenir l'humidité en surface et d'imiter le milieu de vie naturel des vers. Si le tapis d'humidification n'est pas fourni, vous pouvez utiliser du carton brun ou du papier journal.

Disposez-le directement sous le couvercle, au-dessus des déchets que vous venez de déposer. Le tapis s'humidifiera tout seul et se décomposera au bout d'un certain temps. Il faudra alors le remplacer.

Étape 4 - Nourrissez les vers

Au fur et à mesure, les vers vont s'habituer à leur environnement et vous pourrez augmenter la quantité de biodéchets apportée. Après quelques semaines, vous pouvez déposer l'ensemble de vos biodéchets (sauf apports déconseillés).

L'alimentation des vers



Étape 5 - Ajoutez un plateau

Une fois que le **premier plateau** est rempli (lorsque les déchets sont à 2 ou 3 cm sous le bord du plateau), ajoutez le **deuxième plateau** au-dessus avec des morceaux de journaux et de cartons et des biodéchets. Récupérez le tapis d'humidification pour le placer sur les déchets du **deuxième plateau**. Continuez à ajouter vos déchets comme d'habitude. Une fois que ce plateau est plein à son tour, ajoutez le **troisième plateau**. Une fois ce plateau plein, procédez à la récupération du lombricompost du **premier plateau** (voir page 10).

Au menu, les déchets de la cuisine...



Restes de fruits et légumes
non traités, crus ou cuits
épluchures, trognons, fânes,
morceaux avariés



Riz, pâtes, céréales
cuits et sans sauce



**Coquilles
d'œufs broyées**



**Marc et filtres
de café**



Thé et sachets de thé
sauf les sachets en nylon



Si les consignes d'apport sont respectées et que l'entretien est assuré régulièrement, aucune mauvaise odeur ne doit apparaître.





L'alimentation des vers

À chaque apport de déchets de cuisine, ajoutez l'équivalent d'un tiers de **déchets dits bruns ou secs**. Tous ces déchets doivent être **prédécoupés** afin de faciliter leur décomposition par les micro-organismes et d'être consommés par les vers.



Feuilles mortes



Fleurs fanées



Carton brun
non coloré



Papier journal



Essuie-tout,
papier



Rouleaux d'essuie-tout
ou de papier toilette



Boîtes d'œufs en carton
non colorées

Déchets interdits

Les déchets de cuisine :

- Viande, poisson, crustacés, os, arêtes
- Agrumes, Rhubarbe, Poireaux
- Graines, noyaux, pépins
- Restes de repas en sauce
- Produits laitiers
- Huiles et graisses
- Ail et oignon
- Pain

Les autres déchets de la maison :

- Excréments d'animaux, litière d'animaux
- Saletés (poussière, mégots, ...)
- Cendres (barbecue, cheminée)
- Matières non biodégradables
- Plantes malades





Quelles sont les règles d'or d'un compost réussi ?

Pour une bonne décomposition du compost, voici quelques astuces :

1 - La diversité et l'équilibre des apports

Plus les vers mangent équilibré et diversifié, plus ils seront en pleine forme. C'est pourquoi, nous vous conseillons de varier les déchets que vous déposez. À chaque apport de déchets de cuisine, ajoutez un tiers de **déchets bruns**.

À noter : Il n'est pas nécessaire d'apporter des déchets tous les jours. Vous pouvez partir en vacances en toute sécurité. Avant de partir, pensez à ajouter une quantité de déchets un peu plus importante. Les vers finiront de dégrader les biodéchets apportés.

2 - L'aération

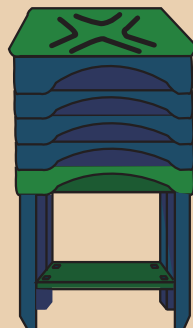
Les organismes intervenant dans le lombricompostage ont besoin d'air pour respirer. Il est donc important que l'oxygène puisse circuler correctement.

Pour cela, placez votre lombricomposteur dans un endroit aéré mais sans courant d'air. À l'aide d'une griffe, d'une fourchette ou d'une cuillère, brassez régulièrement et délicatement le contenu du lombricomposteur.

3 - L'humidité

Le taux d'humidité ne doit être ni trop faible ni trop élevé.

À noter : En cas d'excès d'humidité, l'oxygène circulera mal et des odeurs se dégageront du lombricomposteur. Dans ce cas, arrêtez les apports de déchets de cuisine le temps de retrouver un équilibre et ajoutez des **déchets bruns** (cartons, papier journal, boîtes d'œufs, ...).





Lombricompost et lombrithé

Le lombrithé ou thé de compost

En dégradant les biodéchets, les bactéries libèrent l'eau qu'ils contiennent, ce qui produit un liquide appelé **le lombrithé** ou **thé de compost**.

La récolte : Ouvrez le robinet situé en bas de votre lombricomposteur et récupérez le lombrithé dans une bouteille. Une fois le récipient de récupération plein, laissez une ouverture afin d'éviter les mauvaises odeurs.

À noter : Pour réguler l'humidité, laissez le robinet ouvert en permanence (ou ouvrez-le régulièrement). Le lombrithé coulera au fur et à mesure. Si le jus ne coule plus, vérifiez que le robinet n'est pas bouché.



Utilisation : Diluez-le à 1/10ème, c'est-à-dire, ajoutez 9 volumes d'eau à 1 volume de lombrithé. Avec cette préparation, arrosez vos plantes en pots. Attention à l'utiliser occasionnellement et non à chaque arrosage.

Le lombricompost

Le lombricompost est reconnaissable à sa couleur brune homogène, son odeur de sous-bois et sa structure grumeleuse. Vous ne devez plus distinguer de déchets. Avant et après manipulation, pensez à bien vous laver les mains.

La récolte : Elle a lieu une fois que l'ensemble des bacs sont pleins. Isolez le plateau du bas en le plaçant tout en haut et en ouvrant le couvercle. Attendez quelques minutes que les derniers vers présents fuient la lumière et descendent dans les plateaux inférieurs. Pour s'assurer que les vers ne sont plus présents, grattez légèrement. Vous pouvez récupérer le compost et remplacer le plateau avec des morceaux de cartons et des biodéchets pour accueillir vos nouveaux apports.

Utilisation : Déposez le lombricompost en surface de vos plantations sur 2 à 3 cm. Repotez vos plantes avec un mélange d'un tiers de lombricompost et deux tiers de terre.



Un problème ? Une solution !



Que faut-il faire quand...

... les déchets se décomposent mal ?

Les causes : Apports en trop grande quantité et/ou en trop gros morceaux.

Les solutions : Arrêter les apports. Il suffit de bien découper les déchets avant de les déposer dans le lombricomposteur.

... de mauvaises odeurs se dégagent du composteur ?

Les causes : Saturation en déchets humides et manque d'oxygène.

Les solutions : Retirer une partie des biodéchets et aérer la matière. Ajouter du papier journal ou du carton pour absorber l'humidité.

... vous avez aperçu des fourmis ?

Les causes : Elles sont attirées par la nourriture donnée aux vers.

Les solutions : Installer des pièges à fourmis aux pieds du lombricomposteur et/ou placer les pieds du lombricomposteur dans un récipient rempli d'eau.

... les moucheron sont un peu trop nombreux ?

Les causes : Présence de déchets longs à se décomposer et/ou présence en excès de fruits sucrés.

Les solutions : Ajouter des déchets bruns (cartons, papier journal, boîtes d'œufs, ...) et recouvrir les déchets sensibles.

... les vers s'amoncellent sur les parois ?

Lorsque les vers cherchent à sortir du lombricomposteur, c'est signe qu'ils sont en souffrance et que leur milieu n'est pas adapté.

Les causes : Déchets trop secs, trop humides ou trop acides.

Les solutions : Rééquilibrer vos apports de déchets.

Le saviez-vous ?



Si leur activité diminue (froid ou excès d'humidité), diminuez ou arrêtez les apports quelques jours le temps de rééquilibrer le lombricomposteur.





12, rue Marcel Dassault
95130 Le Plessis-Bouchard
www.syndicat-emmaude.fr
01 34 11 92 91